



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Ana María Morales Ferrer
Doctora en Ciencias de la Cultura Física.



- | Profesora de Educación Física.
- | Licenciada en Cultura Física.
- | Doctora en Ciencias de la Cultura Física.
- | Profesora Consultante y Emérita.
- | Se desempeña en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, Cuba, como profesora, coordinadora de la Maestría Didáctica de la Educación Física contemporánea.
- | Vicecoordinadora del programa doctoral en Ciencias de la Cultura Física (especialidad Educación Física-Recreación).
- | Miembro del Consejo Científico de la UCCFD, del tribunal permanente de defensas de tesis doctorales en Ciencias de la Cultura Física y del comité académico de la maestría en administración y gestión de la Cultura Física y el Deporte.
- | Ha impartido cursos nacionales e internacionales a directivos, profesores, funcionarios y entrenadores.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Edita Madelin Aguilar Rodríguez
Doctora en Ciencias de la Cultura Física



Se vinculó al ámbito deportivo desde 1976. Graduada en 1982 como profesora de Educación Física y en 1987 de Licenciada en Cultura Física en el Instituto Superior de Cultura Física (ISCF) "Manuel Fajardo" de La Habana, CUBA. Alcanzó el título de Máster en Cultura Física Terapéutica en enero de 2003 y el de Doctor en Ciencias de la Cultura Física en julio de 2009.

Se ha desempeñado durante 33 años como profesora de Actividad Física Terapéutica y profiláctica, recibiendo e impartiendo numerosos cursos entre los que se destacan el Control y Evaluación de la Actividad Física, Masaje Deportivo, Higiene de la Actividad Física, niveles I y II de acreditación de la Sociedad Internacional para el Avance de la Kineantropometría (ISAK) y la participación como graduada más integral en la 5ta avanzada de preparación del Contingente Internacionalista de Rehabilitación "Henry Reeve" en Santa Clara CUBA.

Ha participado en 75 investigaciones en el campo de la Cultura Física, realizando 73 publicaciones en la misma esfera y participando en 83 eventos científicos nacionales e internacionales, en muchos de los cuales ha sido premiada.

Formó parte del Grupo Nacional de Expertos conformado para la actualización de los programas de Ejercicios Físicos para las Áreas Terapéuticas e integra el colectivo de autores del programa nacional de atención a personas con movilidad limitada y necesitadas de atención a domicilio.

Es miembro del Grupo Nacional de atención al Desentrenamiento deportivo en Cuba y autora del programa de Desentrenamiento Deportivo que se aplica a nivel nacional a los atletas que concluyen su vida deportiva activa. Integra la comisión técnica del Bádminton para el control biomédico de sus atletas.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Ismaris Núñez Hernández
Doctora en Ciencias de la Cultura Física.



- | 1986- Profesor de Educación Física.
- | 1991- Licenciado en Cultura Física
- | 2004- Máster en Ciencias en Ciencias de la Cultura Física Terapéutica.
- | 2019- Doctor en Ciencias
- | 2010- Profesor : Auxiliar
- | 2020- Evento Internacional online | Foro Científico Comunitario Virtual en Actividad Física y Salud Educación Física Deporte y Recreación. Universidad Deportiva del Sur, modalidad póster con audio, con el trabajo titulado: Gimnasios Biosaludables en la Rehabilitación Cardiovascular.
- | 2019-AFIDE, Programa de ejercicios físicos para la rehabilitación de pacientes cardiopatas utilizando como medio los gimnasios biosaludables.
- | 2018- Taller de Psicomotricidad y desarrollo Infantil.
- | 2018- 1er Evento Científico.
- | 2018- XV Seminario Internacional Longevidad. XI Encuentro Internacional de Enfermería. IV Simposio Salud Bucal en la Longevidad. XIII Encuentro de Centenarios.
- | 2016-Medidas higiénicos-terapéuticos para propiciar la práctica de actividad física en los gimnasios biosaludables a practicantes cardiopatas en fase de mantenimiento.
- | 2014- Fórum Científico Maestría en Cultura Física Terapéutica 2014.
- | 2014- I Jornada Internacional de Postgrado: Encuentro Internacional de Investigadores de la actividad, Cultura Física y el Deporte 2014.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020

Primer Curso Promocional Online

Dr. C. Tania Ivette Hernández Echevarría
Doctora en Ciencias de la Cultura Física



| Categoría docente: Profesora Titular.

| Metodóloga de la DPCTI, Coordinadora de la maestría en administración y gestión de la Cultura Física y profesora.

| Líneas de investigación más importantes en las que participa: Dirección de equipos gerenciales y deportivos, Habilidades directivas, Gestión deportiva, Competitividad en la organización deportiva, La mujer directiva y sus retos.

| Coordinadora de la maestría, profesora, tutora de Tesis y metodóloga.

| Las tres publicaciones, patentes y/o trabajos relevantes presentados (en orden cronológico descendente):

1. Libro: "Actualidades en Educación Física y Deportes 2019":

Capítulo: Las habilidades profesionales en el proceso de formación del licenciado en Cultura Física. Editorial Universidad de Guadalajara, Jalisco; México.

2. Libro: Administración y gestión de las organizaciones deportivas de base. 1ra edición, 2019. Chihuahua, México

3. Situación actual de la habilidad dirigir en el proceso de formación profesional del estudiante de Cultura Física y Deportes. (Parte 2).

En el número 33, Vol. 14 (2017) de la Revista Científica Electrónica DeporVida con ISSN: 1819-4028 y RNPS 2053 <http://www.deporvida.holguin.cu>

| - Miembro de la Red Iberoamericana de docentes, desde 2016

| - Miembro del Consejo Técnico Asesor del Inder

Inscripciones:  +56973346863  contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020

Ana Fidelia Quirós



Una de las primeras experiencias fuera de Cuba fueron los XIII Juegos Centroamericanos y del Caribe, efectuados en Medellín, Colombia, en 1978, cuando solo tenía 15 años, donde conquistó la medalla de oro en la modalidad del relevo de cuatro por 400.

Con veintitrés años, en septiembre de 1986, se convirtió en la reina de los II Campeonatos Iberoamericanos de Atletismo, celebrados en La Habana, en que consiguió las medallas de oro en los 400 y 800. No participó en los Juegos Olímpicos de Seúl de 1988. Sin embargo, en las distintas reuniones internacionales venció a todas las participantes de la final de los 400 metros.

Durante el año 1989 logró dos títulos en la Copa del Mundo en 400 y 800 metros, por lo que fue galardonada como mejor atleta femenina a nivel mundial. Además obtuvo medallas en cinco Grand Prix de atletismo, en 800 metros: 1987; 1989 y 1991; así como otras dos en 400: 1988 y 1990. Ganó treinta y nueve carreras consecutivas de 800 metros entre 1987 y 1990, y 15 consecutivas de 400 metros en 1990.

En 1991 lideró en la vuelta al óvalo en los Juegos Panamericanos de La Habana, obtuvo record nacional en los 400 m el 5 de agosto y fue segunda en los 800m en el campeonato efectuado en Tokio y medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992. En este evento formó parte del cuarteto cubano del relevo 4 x 400 que fue eliminado en semifinales.

Accidente doméstico

El 22 de enero de 1993 sufrió un accidente doméstico que la puso en peligro de muerte. Estaba embarazada. Como resultado sufrió quemaduras de segundo y tercer grado en un gran porcentaje de su cuerpo.

Con la movilidad de un brazo todavía limitada, participó en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Ponce (Puerto Rico) en noviembre de 1993, donde logró la medalla de plata en 800 metros, pero lo más importante fue la ovación del público que le obligó a dar una vuelta triunfal a la pista. Durante los primeros meses de 1994 se sometió a varias operaciones en brazos, cuello y axilas, para conseguir la elasticidad necesaria en sus

extremidades. Posteriormente, en 1995, se presentó en el Campeonato Mundial de Atletismo en Gotemburgo (Suecia) y ganó la medalla de oro, proclamándose campeona en los 800 metros planos, hazaña que repitió en Atenas (Grecia) en 1997.

En el año 2003 fue registrada en el Salón de la Fama del Atletismo de Centroamérica y el Caribe y en el 2010, Blas Beato, su entrenador.

En la actualidad está retirada de la alta competición, pero aún participa en eventos de veteranos y para ayudar a desarrollar el atletismo en Cuba. Participa en eventos de veteranos y glorias del deporte, además en relaciones públicas en el centro de la Federación Internacional de Atletismo Amateur (IAAF) con sede en Cuba.

Carlos Alberto Tabares Padilla



Pelotero cubano. Conocido como "El lince Giraldillo" o "El pequeño Tabares". Jardinero central; miembro del equipo Industriales. Se incluye en la lista de más de 47 jugadores con 1 000 o más hits en Series Nacionales. Retirado oficialmente del deporte nacional el 11 de enero de 2018.

Conocido con "El Pequeño Tabares" se propuso desde niño ser un buen center field, basado en los relatos del padre quien fue receptor y jardinero central, y luego con el paso de los años observando los estilos de Víctor Mesa y Javier Méndez.

A los 17 años estaba en el equipo Constructores de la Liga de Desarrollo, y antes de finalizar esta lo seleccionaron para el equipo de Industriales, el 28 de diciembre de 1992; no era regular, le fueron otorgando oportunidades, en esa primera serie fue 27 veces al bate y conectó nueve hits. Poco a poco fue ganándose el puesto de regular.

En la temporada 1991-1992, se convirtió en uno de los jardineros principales de la nómina que dirigía el ex jugador Jorge Trigoura.

En 1996 jugó por primera vez en el extranjero, en los torneos de puertos en Holanda donde fue campeón de bateo. En 1999, aunque tuvo una buena serie, no integró la preselección nacional.

Ha sido un bateador sobre los 300 de average, y los fildeos en la pradera central han sido inolvidables, como el que hizo en los Juegos Panamericanos de Santo Domingo 2003 frente al equipo norteamericano, o los realizados en los Play off del año 2004 frente a Pinar del Río en el Estadio Capitán San Luis, y en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

Participó con el equipo Cuba en el Mundial de Italia 1998, antes nunca tuvo la oportunidad pues estaban hombres de la talla de Lourdes Gourriel, Ermidelio Urrutia, José Estrada, entre otros.

Se incluye en la lista de más de 47 jugadores con 1 000 o más hits en la Serie Nacional de Béisbol; desde los inicios, ayudó al equipo Industriales, al punto de que en los momentos en que se ha encontrado lesionado, la energía del jardinero central siempre está presente en el banco de los azules. Tiene una popular frase *con la piel en el terreno* dicha durante el I Clásico Mundial de Béisbol 2006, ha quedado para la posteridad. La entrega, disciplina y las estadísticas lo catalogan como un buen jugador.

El momento más difícil de la vida de este pelotero fue cuando perdió al padre el 27 de marzo del 2003, antes de volver a las filas del equipo Cuba, hubiera querido compartir este triunfo deportivo con él, como siempre lo hacía.

Se retira como jugador activo del deporte nacional el 11 de enero de 2018 luego de convertir en un mito el uniforme marcado en sus espaldas con el número 56, que lo acompañó por un cuarto de siglo en los estadios cubanos y de otros lares del mundo

Javier Sotomayor



Javier Sotomayor Sanabria (Limonar, Matanzas, Cuba, 13 de octubre de 1967) es un exatleta cubano, considerado el mejor de la historia en salto de altura. Ostenta los récords mundiales tanto al aire libre como en pista cubierta; logró un título olímpico, dos campeonatos mundiales, cuatro en pista cubierta y tres títulos panamericanos, entre otros. Su primera plusmarca la obtuvo con dieciséis años.

En 1993, recibió el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes.

Primeros años

Los primeros pasos en el atletismo de Javier Sotomayor los dio muy joven. A los diez años ya practicaba el salto de altura, a pesar de que se mostraba muy temeroso de la prueba y prefería las carreras de velocidad. A los trece, cuando su entrenador era Carmelo Benítez, logró una marca de 1,65 m, y a los catorce, se dice que superaba los dos metros. Por esos méritos la joven promesa obtuvo una beca para estudiar en la Escuela Superior de Perfeccionamiento Atlético (ESPA), donde comenzó a ser entrenado por José Godoy. Aunque a veces su ánimo decaía, era su abuelo el que le motivaba a cumplir con sus tareas.

En 1984, y a los dieciséis años, estableció la marca mundial juvenil aún vigente de 2,33 m en La Habana. De hecho, él ostenta las tres mejores marcas de esa categoría, siendo las otras de 2,31 m (La Habana) y 2,30 m (Londres), todas conquistadas en el mismo año. En 1986 asistió al primer campeonato mundial junior, que tuvo lugar en Atenas, Grecia, y se agenció el primer lugar con un salto de 2,25 m. Ya un año antes había asistido a una competencia en categoría senior en los Juegos Mundiales en Pista Cubierta en los que se ubicó en el segundo puesto con un resultado de 2,30 m.

Para 1987 se estrenó en dos importantes eventos: en los Juegos Panamericanos de Indianápolis, donde obtuvo el primer lugar y registro de 2,32 m, y en el campeonato mundial de Roma, en el que se ubicó en el noveno puesto con marca de 2,29 m.

Récords mundiales

El año 1988, Sotomayor se sumó a la élite del atletismo cuando contaba con veinte años cumplidos. En el Gran Premio Diputación de Salamanca, España, el 8 de septiembre superó por un centímetro el récord mundial de 2,42 m del sueco Patrik Sjöberg. De esta manera, se convirtió en el quinto plusmarquista en la historia del atletismo cubano. Por dicha hazaña fue reconocido como el mejor deportista mundial masculino por la Asociación Española de Prensa Deportiva.

Cabe agregar que ese año se vio impedido de asistir a los Juegos Olímpicos de Seúl, debido al boicot en el que participó Cuba junto a otros países en apoyo a Corea del Norte. Tiempo después aseveraría que, lejos de sentirse frustrado, era una decisión que los atletas cubanos entendían «perfectamente».

Los buenos resultados continuaron en 1989 cuando implantó nuevas marcas mundiales, tanto en pista cubierta como al aire libre. En el primero de ellos, alcanzó los 2,43 m en el campeonato mundial en pista cubierta de Budapest, Hungría; y en el campeonato centroamericano y del Caribe de atletismo de San Juan, Puerto Rico, superó su propio registro absoluto con un salto de 2,44 m, el día 29 de julio.

Sin embargo, en 1990 una lesión en el pie le alejó de las competencias. Además, su entrenador José Godoy falleció a principios del año, lo que representó un fuerte golpe emocional para Sotomayor. Pese a todo, y bajo la dirección de su nuevo entrenador Guillermo de la Torre, regresó con la conquista de la medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de la Ciudad de México. Luego, en 1991 hizo su segunda aparición en un campeonato mundial, el cual tuvo lugar en Tokio, Japón, y se ubicó segundo con 2,36 m, siendo superado por el estadounidense Charles Austin (2,38 m). Asimismo, en marzo de ese año compartió el tercer puesto con el soviético Alexei Yemelin (2,31 m) en el campeonato mundial en pista cubierta de Sevilla; y en agosto se agenció su segunda victoria consecutiva en Juegos Panamericanos con marca de 2,35 m, los cuales se desarrollaron en su país.

Cúspide de su carrera

El año 1992, Sotomayor asistió por primera ocasión a los Juegos Olímpicos. El evento se desarrolló en Barcelona, y fue parte de un conjunto de renombrados deportistas cubanos que ha logrado el mayor número de victorias olímpicas para el país caribeño en la historia. Entre ellos se encontraban Ana Fidelia Quiroz, Félix Savón, Orlando Hernández, y Orestes Kindelán. «Soto» aportó su medalla dorada y primer triunfo olímpico cuando ganó con la marca decisiva de 2,34 m, la cual sobrepasó en el primer intento; al contrario de Patrik Sjöberg, Tim Forsyth, Artur Partyka, y Hollis Conway, competidores que la superaron en el segundo ensayo.¹³¹⁴ Según sus palabras, dicha competencia fue la que le generó más nerviosismo y ansiedad en toda su carrera.

Nuevos éxitos llegaron en 1993, cuando ganó el campeonato mundial en pista cubierta de Toronto, Canadá, con una marca de 2,41 m, por lo que recobró el título perdido dos años antes. Meses después, y previo a la cita mundial de Stuttgart, Alemania, Sotomayor participó en la reunión anual de Salamanca el 27 de julio.

En ese momento, había quienes consideraban que la marca lograda por el cubano en Barcelona un año antes había sido mediocre. Se decía también que la prueba pasaba por un momento de crisis, y además se conjeturaba acerca de los efectos negativos de los controles antidopaje en los atletas. En ese contexto, Sotomayor volvió a ubicarse en el tope de la prueba en Salamanca, donde había conseguido su primera plusmarca. Ese día realizó tres saltos exitosos de 2,23 m, 2,32 m y 2,38 m, en un solo intento. Por último pidió la marca de los 2,45 m, que superaba su propia marca mundial por un centímetro. Sin viento, y con temperatura alta, falló el primer salto. Pero el objetivo estaba claro y lo volvió a intentar.

En agosto, refrendó su buen estado de forma en Stuttgart con el segundo título mundial de su carrera con un salto de 2,40 m. De esta manera, el caribeño había logrado en dos años los máximos logros para cualquier atleta: los campeonatos olímpico y mundial, y la plusmarca de la prueba. Esos resultados no pasaron desapercibidos para la Fundación Príncipe de Asturias que le adjudicó el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes en noviembre. Herminio Menéndez, jefe de gabinete del Consejo Superior de Deportes, opinó sobre Sotomayor: «es una gran referencia para la juventud cubana. Además de un campeón,

es una persona sencilla, afable, que sigue en su país pese a que podría disfrutar de todas las comodidades en Estados Unidos».

Sotomayor retornó al campeonato mundial en pista cubierta en 1995, en el que saltó 2,37 m, y con el que se colgó la medalla de oro por tercera vez. Además acudió por tercera ocasión a los Juegos Panamericanos que se realizaron en Mar del Plata, Argentina, y nuevamente se alzó con la medalla dorada con un salto de 2,40 m, marca de la competencia todavía vigente. En tanto, en el campeonato mundial de Gotemburgo, Suecia, se ubicó en el segundo puesto con 2,37 m. Hasta ese año había saltado más de 2,30 m en 192 competencias; y desde 1988, diecisiete de ellas habían sido por encima de los 2,40 m.

Segunda participación en Juegos Olímpicos y otras victorias internacionales

Para 1996, los años de trabajo comenzaron a perjudicar el físico de Sotomayor. En lo que era su segunda asistencia a los Juegos Olímpicos, en esa ocasión realizados en Atlanta, Estados Unidos, se presentó aquejado de una lesión en su pierna izquierda, la que le servía para el impulso ascendente. Apenas alcanzó los 2,25 m en la ronda final, ganada por el estadounidense Charles Austin quien saltó 2,39 m.

La quinta presentación de Sotomayor en campeonatos mundiales ocurrió en 1997. Las dudas sobre su desempeño pesaban sobre el cubano. Sin embargo, había demostrado buen estado de forma antes del evento, e incluso se atrevió a dar un pronóstico: que el ganador sería aquel que saltase 2,37 m. De hecho, él mismo logró esa marca y por consiguiente la medalla dorada con un salto preciso en su segundo intento, que no pudo ser superado por Artur Partyka ni Tim Forsyth, quienes acabaron con 2,35 m. En 1998 sus resultados más relevantes fueron un primer puesto en el Grand Prix Final de Moscú con 2,31 m, y un segundo lugar en la Copa del Mundo de Atletismo de Johannesburgo con registro de 2,28 m.

Tras estar ausente del campeonato mundial en pista cubierta en 1997, retornó en 1999 en la edición de Maebashi, Japón. En esa oportunidad, ejecutó cuatro saltos sin fallos en la ronda final, siendo la de 2,36 m la que le brindó la cuarta victoria bajo techo en su récord personal.

Después del retiro

Terminada su carrera en el atletismo, obtuvo el grado de licenciado en cultura física y deportiva, que le ha permitido entrenar a los atletas de su país. Además, ha ostentado los cargos de presidente de la Subcomisión de Atención a los Atletas, y el de miembro del comité de la Federación Cubana de Atletismo.

En el año 2007 fue ingresado al Salón de la Fama de la Confederación Centroamericana y del Caribe de Atletismo; y el 2011, fue reconocido con el premio «Deporte inspiración para la Juventud» por parte del Comité Olímpico Internacional. Asimismo, fue invitado para la exhibición temporal en ocasión del centenario de la IAAF que tuvo lugar en Barcelona, en la que se mostró la camiseta que vestía cuando implantó la marca mundial de 2,45 m.

Regla Torres Herrera



Jugadora de voleibol cubana, que ganó tres medallas de oro olímpicas consecutivas (Barcelona 1992, Atlanta 1996, Sídney 2000), en el año 2001 fue elegida la mejor jugadora del siglo XX otorgada por la FIVB y elegida para el Salón Internacional de la Fama de Voleibol, ubicado en Holyoke, Massachusetts, Estados Unidos.

Nació en Ciudad de La Habana, el 12 de febrero de 1975. No le gustaba el deporte, pero a la edad de 8 años comenzó a practicar voleibol por recomendación de su madre, la cual decide llevarla a la Pre-EIDE Camilo Cienfuegos, ella prefería el atletismo, a los 14 años participa en los Juegos Escolares Nacionales sus cualidades le permiten ingresar a la EIDE Mártires de Barbados, donde es entrenada por Jorge Lazada, más tarde integra el equipo nacional de Cuba.

Debutó junto a las Morenas del Caribe, con solamente 17 años, en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992, llevaba la camiseta con el número 10, jugó en la final ante el equipo de la Comunidad de Estados Independientes convirtiéndose en la jugadora más joven de la historia en ganar una medalla de oro olímpica en el voleibol.

Regla destacó en el equipo junto a Mireya Luis. Su posición era atacadora central, destacándose también en el bloqueo. Siempre lo dio todo por su equipo, su entrega y habilidad en el terreno de juego hace que todavía siga siendo recordada.

Como deportista fue integrante del equipo de voleibol femenino ganador de las medallas de Oro en los juegos olímpicos de Barcelona '92, Atlanta '96 y Sídney '00. Además, participó en la obtención de dos campeonatos del mundo y cuatro copas del universo.

Fue seleccionada como la jugadora más destacada del Siglo XX por la Federación Internacional de Voleibol (FIVB).

Mide 1.91 m de altura y ha sido tentada para participar como modelo en los tradicionales Festivales del Habano que se realizan cada año en Ciudad de La Habana y donde se reúnen personalidades de muchos países del mundo.

Se destacó en el equipo femenino de voleibol junto a Mireya Luis, la capitana de las Espectaculares Morenas del Caribe, Regla Bell y Magalys Carvajal. Su posición principal era la de atacadora central, pero también se desatacaba en el bloqueo.

Siempre dio lo mejor de si, su entrega y habilidad en el terreno de juego hace que todavía siga siendo recordada y reconocida internacionalmente.

Regla también era reconocida por ser la jugadora más hermosa del equipo cubano, su esbelta figura y su estatura la hacían la jugadora más hermosa del equipo.

Se retiró joven, todavía sin haber cumplido los 28 años, pues tenía varias lesiones en la rodilla izquierda, siendo operada por tercera ocasión, lo que le impedía jugar como lo había hecho hasta las olimpiadas del 2000.

Se destacó por su entrega y disciplina, tanto en las jornadas de entrenamiento como en la cancha de juego.

Es entrenadora del equipo capitalino, y del Nacional femenino junto a Eide George y Carlos Gala Director Técnico, ha incursionado como comentarista deportiva, hizo la primera presentación en la emisora la Radio Rebelde, durante la Liga Mundial de Voleibol.

Yumilka Ruiz



Yumilka Daysi Ruíz Luaces. Campeona olímpica en Atlanta, 1996y en Sydney 2000, bronce en Atenas 2004 y cuarto lugar en Beijing2008; titular mundial en 1998 y quinto en el 2002. Quince años en la selección nacional de Cuba, de la cual fue la última capitana. Individualmente consiguió distinciones por el alto rendimiento, principalmente en el ataque y el servicio. Actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI) y colabora con la Federación Cubana de Voleibol.

Inicios

Nace el 8 de mayo de 1978 en la ciudad de Camagüey. Desde pequeña estuvo vinculada al deporte, practicando algunos de ellos hasta que ingresó en la Escuela de Iniciación Deportiva (EIDE) de Camagüey en Voleibol, por las cualidades que mostraba; entre ellas, gran saltabilidad.

Ya en 1989 deslumbró a los especialistas, al destacarse en las diferentes ediciones en los Juegos Nacionales Escolares, en los cuales participó. Fue progresando rápidamente, y sin tener la edad requerida, ya en 1991, después de los Juegos Deportivos Panamericanos, se trasladó a La Habana, como integrante de la preselección nacional juvenil.

Trayectoria deportiva

La primera gran prueba de fuego llegó en 1996, con solo 18 años, al formar parte de la escuadra cubana de voleibol, que tenía el objetivo supremo de retener la corona olímpica alcanzada hacía cuatro años en Barcelona, España.

Antes, intervino en el Gran Prix, un evento de carácter mundial que agrupa a las principales potencias del voleibol femenino. La lid se desarrolló en varias ciudades asiáticas, y ahí la camagüeyana comenzó a sobresalir por fuertes ataques.

Aunque no actuó como regular, resultó pieza importante de cambio en los triunfos de las bien llamadas Espectaculares Morenas del Caribe en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. Las antillanas se impusieron en el grupo clasificatorio frente a rivales de consideración. Superaron 3 sets por uno a China y Brasil, y por barrida a Holanda. En la etapa semifinal final derrotaron a Estados Unidos en un emotivo encuentro que se extendió a cinco parciales, y por la medalla de oro, Cuba venció en cuatro mangas al Equipo Unificado.

Otra victoria relevante llegó en 1998. Por primera vez tomó parte en una cita ecuménica. Japón fue la sede del Campeonato Mundial y como en los Juegos Olímpicos de Atlanta, asistieron los mejores equipos del mundo. Junto a otras consagradas como Mireya Luis, Regla Torres, Lily Izquierdo y Marlenis Costa, Yumilka también sobresalió por los potentes remates y gran saltabilidad. Las cubanas vencieron en la primera ronda a Estados Unidos, Italia y Bulgaria. En cuartos de finales, derrotaron en solo tres sets a Corea del Sur, China y Croacia. Por el pase a la final, dispusieron del siempre difícil Brasil 3-1, y por la medalla de oro repitieron el triunfo sobre China en tres sets.

Otro momento culminante llegó al año siguiente con la Copa del Mundo, un evento clasificatorio con 12 equipos y sistema de competencias de todos contra todos a una sola vuelta. Las cubanas, lideradas por Yumilka, ganaron de forma invicta sobre otras escuadras de altísimo nivel como China, Brasil, Estados Unidos y Rusia. La alegría resultó doble, pues no solo fue imponer el mejor voleibol del mundo, sino lograr el boleto a los próximos Juegos Olímpicos a desarrollarse al año siguiente en Sydney, Australia. No obstante, meses antes, Cuba no pudo retener el título en citas panamericanas, al quedar con medalla de plata en los Juegos Panamericanos de Winnipeg, Canadá, por detrás de Brasil; no tuvo la mejor actuación en el Gran Prix y ni siquiera se clasificó para la final.

Parecía que era el fin para el equipo de ensueño, pero llegó el año 2000, y se mantuvo como regular de la formación cubana. Triunfaron y recuperaron el trono en el Gran Prix, al vencer en la final a Rusia, después de pasar sobre China en semifinales, en ambos casos 3 sets por uno. La histórica hazaña se logró en el último trimestre de 2000, durante los Juegos Olímpicos de Sydney, Australia. La estelar jugadora cubana sabía que resultaba factible un segundo oro en lides bajo los cinco aros, lo que sería además el tercero para el equipo de las Morenas, de forma consecutiva. Para ello se habían preparado y estaban en inmejorable forma.

Se inició la competencia y las antillanas derrotaron en la primera salida a Alemania 3-0 y en la siguiente cayeron cerradamente frente a Rusia 2-3. No había por que alarmarse, Yumilka y las compañeras se repusieron del revés y vencieron en días posteriores a Corea del Sur, Italia y Perú. En el cruce de cuartos de finales, por entrar entre los cuatro grandes, Cuba dispuso de Croacia 3-0.

El gran logro estaba por concretarse, pero aún tenían que sortear dos escollos más. El rival de semifinales fue el también poderoso equipo de Brasil. En dramático encuentro, las Espectaculares Morenas del Caribe derrotaron una vez más en eventos grandes a las sudamericanas en cinco peleados parciales. Hasta ese momento, Yumilka había sido pieza clave en la escuadra cubana, pero el gran protagonismo llegó en la final contra otro grande, Rusia; con los remates potentes y certeros desde cualquier ángulo del taraflex resultó la bujía inspiradora de el equipo que se impuso una vez más, forzando el tie-break

o muerte súbita (quinto set), siendo considerada una de las mejores jugadoras de la magna competencia.

Entre 2001 y 2003 ocurrió el relevo generacional en la selección femenina cubana de voleibol. Se retiraron muchas de las Espectaculares Morenas del Caribe e ingresaron otras nuevas promesas. Yumilka se convirtió de hecho en la capitana y principal figura. El entrenador principal y director técnico, Antonio Perdomo, la tuvo como la mejor carta en la estrategia con un sistema donde utilizó a dos pasadoras. En el Campeonato Mundial de Argentina 2002, la renovada escuadra cubana no pasó de cuartos de finales al caer frente a Estados Unidos. Finalmente, terminaron quintas al vencer a Corea del Sur 3-2, pero Yumilka se llevó el galardón de máxima anotadora del certamen.

En el Torneo Norte - Centroamericano y del Caribe (NORCECA) de 2003, clasificatorio para los Juegos Olímpicos de Atenas al año siguiente, la joven voleibolista cubana de 25 años fue nominada con justeza la más valiosa con ataque desde posiciones delanteras y zagueras también.

En 2004, a pesar de que Cuba terminó cuarta, al perder en semifinales frente a Italia 1-3 y por el tercer lugar ante Estados Unidos 0-3, la capitana se llevó el trofeo a la mejor atacadora.

En los Juegos Olímpicos de Atenas, llegó la tercera presea olímpica, aunque esta vez no fue de oro. La muy renovada formación cubana comenzó con derrota frente a Alemania 2-3. Luego llegó la reacción y vencieron sucesivamente a Rusia 3-2, China 3-2, República Dominicana 3-0, antes de sufrir su segundo revés, esta vez frente a Estados Unidos 0-3. Con tres victorias y dos derrotas clasificaron a cuartos de finales y derrotaron a Italia 3-2. Parecía que la proeza se materializaría una vez más, pero en semifinales cayeron ante China 2-3. Por la medalla de bronce, derrotaron a Brasil 3-1.

Otros lauros llegaron para la estelar voleibolista cubana. Fue seleccionada la mejor atacadora en la Copa Panamericana de 2005 y una de las más destacadas en la edición de 2007. Ese año se llevó la medalla de oro en los Juegos Deportivos Panamericanos de Río de Janeiro, Brasil, donde el equipo derrotó espectacularmente al archirrival del gigante sudamericano en cinco trepidantes sets. El destacado director técnico de Brasil, José Roberto Guimarães, reconoció que los remates de Yumilka se parecían más al voleibol de varones que al de mujeres.

La última experiencia en citas estivales llegó al año siguiente en Beijing, China. La selección cubana logró estar entre los cuatro grandes, acariciando casi la cuarta medalla en estas lides, pero fue tronchada, al perder frente a China 1-3 por la medalla de bronce. Esa última experiencia le afectó mucho, porque tenía grandes aspiraciones y no pudo concretarlas. Así decidió retirarse del deporte activo y dedicarse a otras faenas siempre vinculadas al voleibol.

Después del retiro

Actualmente es miembro de la Comisión de Atletas del Comité Olímpico Internacional (COI) y colabora con la Federación Cubana de Voleibol.



Primer Curso Introdutorio Online

Dr. C. Ardy Rafael Rodríguez García
Doctor en Ciencias de la Cultura Física.



- | Doctor en Ciencias de la Cultura Física 2017.
- | Máster en Cultura Física Terapéutica 2015.
- | Máster en Ciencias Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte 2008. Licenciado en Cultura Física 2006
- | Categoría Docente: Profesor Titular de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo"
- | Experiencia laboral: 14 años de experiencia como profesor en la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo"
- | En la actualidad se desempeña como profesor e investigador del Centro de Estudio para la Actividad Física, el Deporte y la Promoción de la Salud "CEADES" de la UCCFD "Manuel Fajardo"
- | Asignaturas que imparte en el pregrado: Entrenamiento de los músculos estabilizadores y prevención de lesiones en la Actividad Física y el Deporte, Cultura Física Terapéutica y Profiláctica, Control Médico, Control y Evaluación de la Actividad Física y el Deporte,
- | Metodología de la Investigación.
- | Cursos de postgrado que imparte: Bases teórico-metodológicas para el entrenamiento de los músculos estabilizadores en la prevención de las lesiones en la Actividad Física y el Deporte, Control y evaluación en la Actividad Física y el Deporte, Metodología para el entrenamiento de musculación, Bases teóricas-metodológicas para la rehabilitación de las deformidades del sistema osteomiarticular en el Síndrome de Ehlers-Danlos Hiperlaxo y en el Trastorno del Espectro Hiperlaxo, Cultura Física Terapéutica en las enfermedades endocrinas y en las enfermedades pulmonares obstructivas crónica (EPOC).
- | Ejercicios físico-terapéuticos en las enfermedades crónicas no transmisibles.

Inscripciones:  +56973346863  contacto@algoritmo.cl

UCCFD - Algoritmo 2020

Primer Curso Promocional Online

Dr. Emérito Pérez Acosta.
Doctor en Medicina Deportiva



- | Doctor en Medicina.
- | Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral.
- | Especialista de Primer Grado en Medicina del Deporte.
- | Máster en control Médico del Entrenamiento Deportivo.
- | Máster en Medicina Bioenergética y Tradicional.
- | Máster en control Médico del Entrenamiento Deportivo.
- | Diplomado de administración Pública
- | Doctorante de la especialidad de Cultura Física Terapéutica.
- | Profesor Instructor. Profesor principal de la asignatura de Actividad Física y Salud.
- | Miembro permanente del Grupo Nacional de Actividad Física de la Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud Pública.
- | Cursos: Atendidos: 35, Impartidos: 14
- | Participación en eventos: Internacionales: 18, Nacionales: 43
- | Publicaciones: 5
- | Proyectos de desarrollo actual.
- | 1-Desentrenamiento y atención integral al atleta retirado.
- | 2-Control Médico y Psicológico en practicantes sistemáticos de algún programa de actividad o ejercicio físico de forma sistemática.
- | 3-Desempeño físico en adultos mayores.
- | Ubicación laboral:
Instituto de Medicina del Deporte. La Habana. Cuba.
- | Cargo que desempeña: Subdirector General del Instituto de Medicina del Deporte, médico especialista de Medicina del Deporte y de Medicina General Integral al servicio del INDER. Médico de los equipos nacionales de Judo en discapacitados. Profesor principal de la asignatura de Actividad Física y Salud.

Inscripciones:  +56973346863  contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Fernando Hernández Valdés
Doctor en Ciencias de la Cultura Física



- | Máster en Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte.
- | Licenciado en Cultura Física.
- | Técnico Medio en Contabilidad y Finanzas.
- | Profesor Principal Docente Asistente
- | Profesor Principal de la asignatura Dirección de la Cultura Física.
- | Miembro del Proyecto de I+D+i "Gestlin", donde es responsable de la línea de investigación sobre inteligencia competitiva en las organizaciones deportivas cubanas.
- | Miembro del claustro en la Especialidad en Alto Rendimiento Deportivo.
- | Miembro del claustro del Diplomado de la Nueva Universidad.
- | Jefe del Servicio Científico Técnico de Inteligencia deportiva del INDER.
- | Metodólogo responsables de los proyectos de I+D+i en el Departamento de Ciencia, Tecnología e Innovación de la UCCFD.
- | Miembro del comité académico y claustro en la Maestría en Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro del claustro en la Maestría en Entrenamiento Deportivo en la Alta Competencia.
- | Ha impartido Conferencias y Cursos Internacionales en Cuba, Ecuador y Venezuela.
- | Ponente en los EVENTOS INTERNACIONALES de la Convención de Actividad Física y Deporte, Cuba.
- | Imparte docencia, conferencias e investiga en temas relacionados con dirección de la cultura física, tecnología de la dirección, estudios sobre la evolución del COI, gestión de recursos humanos, habilidades directivas en el deporte, negociación y mediación en el deporte, comercialización en el deporte, economía del deporte, marketing deportivo, gestión en organizaciones deportivas, planeación estratégica en las organizaciones deportivas, estudios de adversarios, inteligencia deportiva, dirección de equipo en el deporte, toma de decisiones en el deporte de alto rendimiento, gestión de instalaciones deportivas, solución de conflicto; gestión de proyectos en la esfera deportiva e inteligencia emocional.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Hermenegildo José Pila Hernández
Doctor en Ciencias Pedagógicas



- | Doctor en Ciencias Pedagógicas.
- | Profesor Titular, Consultante y de Mérito, de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, UCCFD "Manuel Fajardo".
- | Orden Carlos J. Finlay del Consejo de Estado.
- | 52 años de experiencia en el campo de la Educación Física y el Deporte.
- | Coordinador y Presidente del Comité Académico de la Maestría en Cultura Física
- | Terapéutica, "PROGRAMA DE EXCELENCIA".
- | Profesor del Departamento de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica, Profesor del Curso Optativo "Condición Física y Selección de Talentos", Profesor del Diplomado "Condición Física y Selección de Talentos". Miembro del Consejo Científico de la UCCFD "Manuel Fajardo", Miembro del Pleno de la Junta de Acreditación Nacional (JAN), del ministerio de Enseñanza Superior de Cuba.
- | Miembro de Honor del Tribunal Nacional Permanente de Ciencias de la Educación.
- | Autor de las normas de evaluación de la Condición Física y Selección de Talentos de Cuba y México.
- | Ha desarrollado cursos e investigaciones sobre Selección de Talentos en Brasil, Costa Rica, Chile, México, Venezuela, Nicaragua y Uganda.
- | Ha desarrollado 65 investigaciones en el Campo de la Educación Física y el Deporte, 16 de ellas de carácter Internacional.
- | Ha participado como ponente, conferencista y organizador en 82 Congresos, Conferencias y Simposios, 47 de ellos internacionales, con un total de 81 publicaciones.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Jorge de Lázaro Coll Costa
Doctor en Ciencias de la Cultura Física.



- | Profesor Titular, de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte de Cuba.
- | Máster en Ciencias de la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica.
- | Investigador Auxiliar.
- | 23 años de experiencia.
- | Presidente del Consejo Científico de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro del Grupo Nacional de Actividad Física para la Promoción y Prevención de Enfermedades.
- | Miembro del Grupo Nacional de Envejecimiento del Ministerio de Salud Pública.
- | Miembro del Grupo Nacional de Neurociencia en el Deporte.
- | Creador de tres programas nacionales de cultura física terapéutica, el programa de encamados, de lesionados medulares y de hemiplejía.
- | Miembro del Comité Académico de la Maestría en Cultura Física Terapéutica y Profiláctica de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro del Comité Académico de la Maestría de Psicología del Deporte de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro del Comité Doctoral de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro de la Junta Nacional de Acreditación como Experto.
- | Miembro del Comité Organizador y Presidente de la Comisión Científica de la Convención Internacional AFIDE, durante los años 2013 y 2015.
- | Ha impartido conferencias y cursos sobre su especialidad en eventos nacionales e internacionales en países como Venezuela y Chile.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020



Primer Curso Promocional Online



Dr. C. Reinerio Jesús Fonseca Castillo
Doctor en Ciencias de la Cultura Física



- | Máster en Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte.
- | Máster en Ciencias Cultura Física Terapéutica y Profiláctica.
- | Licenciado en Cultura Física
- | Profesor Principal Docente Auxiliar
- | Investigador Principal Auxiliar
- | Profesor Principal Escuela Ramal INDER (ministerio del deporte en Cuba)
- | Imparte docencia, conferencias e investiga en temas relacionados con la dirección de la cultura física, la toma de decisiones en el deporte de alto rendimiento, la dirección de equipo en las organizaciones deportivas, la solución de conflicto, la preparación para el cambio en el ámbito del deporte, La gestión para diferentes ámbitos, estudios sobre la evolución del COI, la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica, el Deporte Para Todos, las reservas deportivas, entre otras.
- | Ha impartido Conferencias y Cursos Internacionales en Cuba, Chile, México, Costa Rica, Venezuela y el Salvador.
- | Ponente en los nueve EVENTOS INTERNACIONALES de la Convención de Actividad Física y Deporte, Cuba desde el año 2003 al 2019.
- | Ponente en tres eventos Internacionales de PEDAGOGÍA, Cuba y eventos relacionados con la ODEPA y el COI.
- | Miembro del Centro de Estudios de la UCCFD "Manuel Fajardo"
- | Miembro del claustro en la Maestría en Administración y Gestión de la Cultura Física y el Deporte.
- | Miembro del Claustro del Diplomado de Deporte Para Todos Escuela Ramal INDER.

Inscripciones: +56973346863 contacto@algoritmo.cl

Cuba-Chile 2020